

# 「訪問看護ステーションりある」の「精神科看護」

～「りある」では皆様のご自宅で暮らしている  を大切に支えます～

訪問看護ステーションりあるでは、精神科・心療内科に通院されている患者様やそのご家族様のお宅に、看護師・作業療法士が訪問して支援する訪問看護サービスを行なっています。りあるでは、**精神科の看護に長年携わった看護師**が多く在籍しています。サービスを受けるには医師の訪問看護指示書が必要となります。りあるから医療機関と連携を図り、必要な書類・情報を揃えていきますので、いつでもご相談ください。



## ■精神科の訪問看護って具体的に何をするの??

りあるでは以下のような支援を行なっています。

- 障がい、疾患の様子を見させていただきます。
  - 生活環境を一緒に調整します。
  - 生活リズムが上手く整えられるよう支援します。
  - 大切なもの（薬・金銭）の管理が出来るよう支援します。
  - 清拭・洗髪・排泄・床ずれ予防等のお世話をさせていただきます。
  - 認知症の方のケア、健康チェック、助言等をさせていただきます。
  - 適切なストレス発散、気分転換活動をともに考え、支援します。
  - 買い物や近隣の散歩が不安な方に同行します。
  - 人との付き合い方のアドバイス、悩み事の解決方法を共に考えます。
  - 家族様の悩みも一緒に考えます。
- ※24時間緊急対応も受け付けています。



つまり…ご利用者様が**自立・自律できるためのお手伝い**をさせていただきます。

## ■ご利用者様の「できること」に目を向けます

精神科疾患と共存して生活を組み立てていくため、ご利用者様が持てる力、これまでの実績に目を向け、出来る部分を強化し自己管理できるよう支援する、「**ストレングス**」・「**リカバリー**」の概念を中心とした看護を提供致します。

## ■自立支援医療について

この制度を用いることで、ご利用者様の金銭的負担を軽減できることがあります。詳しくはご相談ください。

訪問看護ステーションりある

大阪府大阪市平野区背戸口 5-3-3 コーポ平野シティー1 階西

電話 06-6760-6306 Fax 06-6760-6307

担当者：管理者 園山竜也